

NUTRITION FACTS FOR O'TACOS PRODUCTS

Nutritional values are based on average values calculated for each product supplied by O'TACOS' various suppliers. The products are standardized in terms of formulation and size. Nutritional values were established based on analyses conducted by accredited laboratories and declarations from our suppliers. Several factors can affect nutritional values, such as preparation techniques, sourcing, and seasonal variations. Nutritional information is expressed in grams per 100g.

CATEGORY	PRODUCT	Unit	ENERGY VALUE (in kJ)	ENERGY VALUE (in kcal)	FAT (in g)	OF WHICH SATURATED FAT (in g)	CARBOHYDRATES (in g)	OF WHICH SUGARS (in g)	DIETARY FIBER (in g)	PROTEIN (in g)	SALT (in g)
TORTILLA	30 CM TORTILLA	100g	1278	303	7,5	3,3	51,0	2,7	0,0	7,5	2,0
TORTILLA	25 CM TORTILLA	100g	1292	307	6,8	2,1	51,0	2,4	0,0	8,6	1,4
CHEESE SAUCE	CHEESE SAUCE	100g	622	150	11,5	7,7	6,4	3,7	0,0	4,9	0,9
FRENCH FRIES	FRENCH FRIES	100g	570	135	3,3	0,4	22,8	0,5	1,8	2,8	0,5
SALAD	SALAD	100g	69	17	0,5	0,3	1,3	1,6	1,4	0,7	0,0
RICE	JASMINE RICE	100g	1700	400	0,5	0,1	93,0	0,0	0,9	7,1	0,0
MEAT	CORDON BLEU	100g	930	223	13	2,7	16	0,8	0	12	1,4
MEAT	CHICKEN TENDERS	100g	821	196	7,3	0,7	16,1	1,1	0	15,7	1,3
MEAT	SPICY CHICKEN TENDERS	100g	911	217	9,0	1,3	19,1	1,2	0,0	14,4	1,8
MEAT	CHICKEN NUGGETS	100g	820	197	11,5	2,5	10,4	0,8	0,0	12,4	1,1
MEAT	FALAFEL	100g	814	194	7,1	0,8	26,5	2,5	5,6	9,1	2,0
MEAT	CRISPY VEGETABLE	100g	1005	141	16,0	1,1	13,0	1,3	6,0	8,8	1,2
MEAT	OMELET	100g	593	143	12	3	0,8	<0,5	0	10	0,64
MEAT	GROUND BEEF	100g	1017	245	19,1	9,0	0,8	0,3	0,0	18,3	0,3
MEAT	NATURAL CHICKEN FILLET PIECES	100g	431	102	1,4	0,3	2,0	0,6	0,0	20,5	1,1
MEAT	MARINATED CHICKEN	100g	678	161	8,4	2,8	5,0	1,2	0,0	15,6	1,3
MEAT	MERGUEZ	100g	918	221	17,0	7,3	3,2	0,5	1,1	15,0	1,9
MEAT	KEBAB	100g	781	187	12,0	3,5	2,6	0,7	0,0	18,0	1,7
SAUCE	ALGERIAN SAUCE	100g	1888	456	42,0	3,2	18,0	15,0	0,0	1,3	1,6
SAUCE	BURGER SAUCE	100g	1046	252	21,0	1,6	14,0	11,0	0,0	0,9	2,3
SAUCE	BARBECUE SAUCE	100g	683	161	0,5	0,1	38,0	31,0	0,0	0,7	3,1
SAUCE	CHILI SAUCE	100g	701	165	<0,5	<0,1	40,0	20,0	0,0	<0,5	2,2
SAUCE	CURRY SAUCE	100g	1520	367	31,0	3,6	19,0	16,0	0,0	1,0	1,7
SAUCE	FUEGO SAUCE	100g	756	180	5,3	0,7	29,0	25,0	0,0	1,4	2,6
SAUCE	SAMURAI SAUCE	100g	2048	585	62,0	4,7	4,1	3,0	0,0	1,3	1,8
SAUCE	KETCHUP	100g	435	102	0,1	0,1	23,2	22,8	0,0	1,2	1,8
SAUCE	MAYONNAISE	100g	2716	660	72,0	5,4	3,0	2,9	0,0	0,9	1,1
SAUCE	HONEY	100g	1360	320	0,0	0,0	80,0	80,0	0,0	0,0	0,0
SAUCE	RANCH SAUCE	100g	1713	416	43,0	3,5	6,3	3,9	0,0	0,7	1,1
SAUCE	CROUSTY SAUCE	100g	1744	424	44,0	3,6	6,3	5,6	0,0	1,3	1,6
SAUCE	COTTAGE CHEESE & HERB SAUCE	100g	1452	353	36,0	3,0	5,3	3,1	0,0	1,5	1,1
SAUCE	HARISSA	100g	277	66	2,9	0,5	5,0	5,0	0,0	2,4	2,8
ADDITION	SMOKED BACON-STYLE BEEF	100g	1243	298	23,0	9,1	1,3	0,5	0,0	21,0	1,4
ADDITION	CHICKEN LARDON	100g	899	217	16,9	4,6	0,1	0,1	0,0	16,6	2,6
ADDITION	PROCESSED CHEDDAR CHEESE SLICES	100g	1345	324	26	17	3,5	3,5	0	19	4
ADDITION	CHEDDAR SAUCE	100g	584	140	8,7	6,4	11,7	5,4	0,0	3,7	2,4
ADDITION	VACHE QUI RIT	100g	970	232	18,0	12,0	6,5	6,5	0,0	11,0	1,7
ADDITION	BOURSIN	100g	774	188	18,5	12,5	2,0	1,0	0,5	3,0	1,1
ADDITION	GOAT CHEESE	100g	1208	291	23,0	16,0	1,0	1,0	0,0	20,0	1,5
ADDITION	EMMENTAL	100g	1603	386	30,0	19,1	0,0	0,0	0,0	29,0	1,1
ADDITION	GOUDA	100g	1535	370	30,0	18,3	0,1	0,1	0,0	25,0	2,0
ADDITION	MOZZARELLA	100g	1315	316	23,0	16,0	1,3	0,6	0,0	26,0	1,3
ADDITION	RACLETTE	100g	1427	344	27,0	18,0	1,2	0,5	0,0	24,0	1,9
ADDITION	FRIED ONIONS	100g	2370	571	44,0	20,0	36,0	15,0	4,5	6,0	1,0
ADDITION	GRATED EMMENTAL	100g	1566	377	29,0	20,0	1,0	1,0	0,0	28,0	0,7
ADDITION	GHERKINS	100g	89	21	0,2	0,1	3,7	0,0	1,1	0,6	1,1
ADDITION	JALAPEÑO PEPPERS	100g	58	14	0,4	0,0	1,0	0,0	0,0	1,5	2,9
ADDITION	MUSHROOMS	100g	104	25	0,3	0,0	1,5	0,2	2,7	2,7	0,7
ADDITION	ONIONS	100g	125	30	0,5	0,1	4,9	4,9	1,8	1,2	0,0
ADDITION	PEPPER AND ONION MIX	100g	155	37	0,2	0,0	7,8	4,7	0,0	0,9	0,8
ADDITION	TOMATO	100g	99	24	0,3	0,0	3,8	3,0	1,3	1,0	0,0
ADDITION	FETA	100g	1122	270	22,0	15,6	0,7	0,2	0,1	17,4	2,2
FINGER FOOD*	HASH BROWNS	100g	698	167	7,3	0,8	22,0	0,3	2,0	2,2	0,8
FINGER FOOD*	CHILI CHEESE NUGGETS JALAPENOS	100g	1061	253	12	5,7	29	3,9	0	6,9	1,7
FINGER FOOD*	CHEESE RINGS	100g	1206	288	16,0	7,5	24,0	5,0	0,0	12,0	1,6
FINGER FOOD*	ONION RINGS	100g	847	203	8,4	1,0	26,1	3,6	2,7	3,6	0,8
DESSERT	MILK	100g	269	64	3,6	2,2	4,8	4,8	0,0	3,2	0,1
DESSERT	ICE CREAM MIX	100g	628	149	5,0	3,6	23,0	19,0	0,4	2,8	0,4
DESSERT	PLAIN MILKSHAKE	100g	481	114	3,9	2,7	17,2	17,2	<0,5	2,5	0,3
DESSERT	WHIPPED CREAM	100g	1439	348	32,0	23,0	13,0	13,0	0,0	2,0	0,1

DESSERT	KIT KAT BALL	100g	2112	505	25,0	14,9	61,8	49,7	2,4	6,8	0,7
DESSERT	KIT KAT MIX IN	100g	2077	496	24,4	14,3	62,0	46,8	2,6	5,7	0,1
DESSERT	CRUNCH TOPPING	100g	2182	522	28,0	17,0	59,0	44,0	3,0	7,0	0,6
DESSERT	DAIM TOPPING	100g	2268	543	32,0	17,0	61,0	60,0	1,2	3,0	0,8
DESSERT	GRANOLA TOPPING	100g	2105	500	24,0	13,0	65,0	34,0	2,8	5,3	0,7
DESSERT	KINDER BUENO TOPPING	100g	2384	572	37,3	17,3	49,5	41,2	0,0	8,6	0,3
DESSERT	SCHOKO-BONS TOPPING	100g	2401	576	36,6	21,2	52,5	52,5	0,0	8,3	0,3
DESSERT	LION TOPPING	100g	1977	471	19,4	10,9	67,3	40,5	2,3	5,6	0,6
DESSERT	OREO TOPPING	100g	1998	476	20,0	5,4	68,0	37,0	3,0	5,1	0,7
DESSERT	SMARTIES TOPPING	100g	1975	470	18,7	11,3	68,8	59,8	1,9	5,4	0,1
DESSERT	M&Ms TOPPING	100g	2152	514	25,0	10,0	59,0	54,0	0,0	10,0	0,1
DESSERT	CHOCOLATE-HAZELNUT TOPPING	100g	2443	587	41,0	4,2	49,0	48,0	2,0	4,5	0,3
DESSERT	SALTED BUTTER CARAMEL TOPPING	100g	1232	290	1,2	0,8	69,0	69,0	0,0	1,2	1,0
DESSERT	PEANUT TOPPING	100g	2482	597	42,7	5,6	41,9	41,4	2,3	10,1	0,5
DESSERT	HAZELNUT TOPPING	100g	2497	600	43,0	3,5	49,0	48,0	1,2	3,7	0,3
DESSERT	PISTACHIO TOPPING	100g	2436	585	39,0	4,1	53,0	52,0	0,9	5,0	0,4
DESSERT	STRAWBERRY DRINKABLE YOGURT	100g	254	60	0,8	0,5	10,0	10,0	0,0	2,8	0,1
DESSERT	APPLE-STRAWBERRY COMPOTE	100g	270	64	0,2	0,0	14,0	14,0	1,4	0,3	0,0
DESSERT	CARAMEL TIRAMISU	100g	1448	343	23,0	14,0	31,0	29,0	0,3	2,8	0,3
DESSERT	SUGAR DONUT	100g	1715	411	24,0	11,0	41,0	14,0	2,1	7,4	1,1
DESSERT	COCOA-HAZELNUT DONUT	100g	1960	470	30,0	13,0	42,0	23,0	2,4	6,9	0,8
DESSERT	CHOCOLATE-HAZELNUT COOKIE	100g	1998	476	21,0	4,9	66,0	41,0	0,0	6,1	0,6
DESSERT	CHUNKY CHURROS CHOCOLATE	100g	972	231	7,1	1,1	39,0	19,0	2,9	3,9	1,1
DESSERT	BEN & JERRY'S COOKIE DOUGH	100g	1152	275	15,0	9,8	30,0	25,0	0,0	4,0	0,2
DESSERT	BEN & JERRY'S BROWNIE	100g	1070	255	12,0	7,5	31,0	28,0	2,1	4,3	0,3
DESSERT	BEN & JERRY'S BROOKIE	100g	1166	278	16,0	8,4	30,0	24,0	0,7	4,0	0,4
DESSERT	BEN & JERRY'S PEANUT BUTTER CUP	100g	1385	331	23,0	12,0	25,0	23,0	0,0	6,8	0,4
DESSERT	BEN & JERRY'S VANILLA PECAN	100g	1195	913	18,0	12,0	28,0	26,0	0,0	3,5	0,2
OIL	FRYING OIL	100g	3700	900	100,0	24,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DRINK	CAPRI-SUN MULTIVITAMIN	100g	126	30	0,5	0,1	7,1	7,1	0,5	0,5	0,0
DRINK	COCA-COLA	100g	180	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0
DRINK	COCA-COLA CHERRY	100g	182	43	0,0	0,0	10,7	10,7	0,0	0,0	0,0
DRINK	COCA-COLA ZERO	100g	2	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DRINK	COCA-COLA LEMON	100g	182	43	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0
DRINK	COCA-COLA VANILLA	100g	181	43	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0
DRINK	CRISTALINE SPRING WATER	100g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DRINK	CRISTALINE STRAWBERRY	100g	101	24	0,0	0,0	5,9	5,7	0,0	0,0	0,0
DRINK	CRISTALINE PEACH	100g	97	23	0,0	0,0	5,6	5,5	0,0	0,0	0,0
DRINK	FUZETEA PEACH	100g	80	19	0,0	0,0	4,3	4,3	0,0	0,0	0,0
DRINK	FUZETEA MINT LIME	100g	79	19	0,0	0,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1
DRINK	FANTA ORANGE	100g	109	27	0,0	0,0	6,5	6,5	0,0	0,0	0,0
DRINK	FANTA MANGO DRAGON FRUIT	100g	110	26	0,0	0,0	6,1	6,1	0,0	0,0	0,0
DRINK	FANTA CASSIS	100g	191	45	0,0	0,0	10,9	10,9	0,0	0,0	0,0
DRINK	MONSTER ENERGY	100g	156	37	0,0	0,0	9,4	8,4	0,0	0,0	0,2
DRINK	MONSTER MANGO LOCO	100g	169	39	0,0	0,0	10,0	9,2	0,0	0,0	0,0
DRINK	OASIS TROPICAL	100g	120	28	0,0	0,0	6,6	6,6	0,0	0,1	0,0
DRINK	OASIS APPLE BLACKCURRANT RASPBERRY	100g	133	31	0,0	0,0	7,5	7,4	0,0	0,0	0,0
DRINK	OASIS APPLE PEAR	100g	152	36	0,0	0,0	8,5	8,4	0,0	0,0	0,0
DRINK	SCHWEPES CITRUS	100g	101	24	0,0	0,0	5,7	5,7	0,0	0,0	0,0
DRINK	SPRITE	100g	141	33	0,0	0,0	8,1	8,0	0,0	0,0	0,0
DRINK	SPRITE LEMON AND MINT	100g	6	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
DRINK	ORANGINA	100g	173	41	0,1	0,0	9,7	9,6	0,0	0,1	0,0
DRINK	PERRIER	100g	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	PULCO CITRONNADE	100g	91	21	0,0	0,0	4,9	4,7	0,0	0,0	0,0
BOISSON	RED BULL	100g	195	46	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0	0,1
BOISSON	RED BULL ZERO	100g	9	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
BOISSON	RED BULL SUMMER	100g	191	45	0,0	0,0	11,0	11,0	0,0	0,0	0,1

*Finger Food = side dish